

保健室から

1年生のみなさん、
入学おめでとうございます

令和2年6月1日

ます。保健室は体育館の1階角にあります。下校時などに場所を確認しておいてください。在校生にとっては春休みから3か月間長かったですね。ようやく今日から登校。自粛しながらも工夫して楽しく過ごしましょう。今年度、保健室の担当は高野と津軽です。よろしくお祈りします。

《咳エチケット》

飛沫感染を防ぐためにマスクをしましょう。登校時には必ず着用してください。



マスクは品薄状態で手に入らない状況が続いています。動画サイトなどでは縫わずに作れるマスクなどが紹介されています。

《健康観察》

毎朝、「健康観察記録表」に体温・症状の確認チェックを続けてください。体調が悪くなった時、病院受診の参考になります。

なお、発熱・咳・のどの痛み・だるさ等がある場合は、欠席するようにしてください。絶対に無理をしないこと。当面の間、発熱による欠席は出席停止扱いになりました。



《保健室では》

- ① 飲み薬は出しません。
- ② 休養できるのは、通常1時間までです。（現在、体調不良者はすぐに早退です）
- ③ ケガは応急手当のみします。
- ③ 休み時間に利用することが原則です。
- ④ 保健室へ来る時はクラスや同じ授業の人に保健室に行くことを伝えてから。

《学校医紹介》

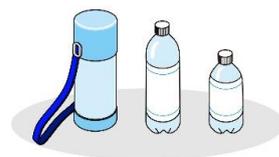
おぎわら医院 院長 荻原牧夫先生

《新型コロナウイルス感染症について》

世界中で新型コロナウイルス感染症の感染拡大が広がり、国内においても感染者が増え続けています。誰がいつ感染しても不思議ではない状況です。外出自粛も続き不安を感じている人も多いと思います。みなさんひとりひとりができること、感染予防をもう一度確認し、自分だけではなく周りの人の健康も守れるようにしましょう。

《手洗い・うがい》

各水道に固形の石けんやハンドソープがあります。丁寧に洗うことで十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒をする必要はありません。うがいは水滴が飛び散らないよう細心の注意をはらって行ってください。現在冷水機は使用できません。飲み水は各自で用意してください。



学校でかぜ症状がでた場合や発熱（目安は平熱より1℃以上高いとき）がある場合は、感染拡大防止のため、速やかに早退とします。

なお、場合によっては迎えをお願いすることがあるかもしれません。家族の方と連絡がつくように、確認をしておいてください。



《スポーツ振興センター》

授業中・部活中・登下校中などの学校管理下のケガなどで通院した場合、給付対象になる場合があります。ただし、健康保険証を使用して支払った総額が初診から治療完了まで1,500円以上の場合です。詳細は担任、顧問、保健室まで来てください。

